



MANUAL DEL VIAJERO RESPONSABLE

Dado nuestro compromiso activo con el Turismo Responsable, y con el fin de difundir nuestra filosofía de viajes sostenibles a todos nuestros viajeros, hemos desarrollado una guía práctica en la que exponemos una serie de actitudes y comportamientos adecuados.

- **Viaja informado**

- Infórmate sobre la economía, seguridad, religión, normas y costumbres locales. De esta manera evitarás ofender por desconocimiento a los que te reciben.
- Consúltanos con antelación sobre los requisitos de entrada y salida de los países visitados, trámites fronterizos u obtención de visados.
- Infórmate sobre los requisitos sanitarios en un centro de atención al Viajero Internacional, atendido por un profesional de la salud.

- **Respeto a la población local y a tus anfitriones**

- Viaja sin prejuicios y con la mente abierta; esto es imprescindible para disfrutar del viaje y comprender la cultura local.
- Adáptate a la cultura y costumbres locales, y respétalas, aunque no las compartas necesariamente.
- Evita conductas inapropiadas o invasivas: realizar fotografías de personas sin su consentimiento, dar caramelos a los niños, etc.
- En algunos países las propinas son una parte sustancial de la economía del sector turístico. Sé generoso con aquellas personas que te hayan dado un buen servicio.

- **Consumo local y de proximidad**

- Siempre que sea posible, consume en negocios locales y pequeñas tiendas familiares, contribuyendo así a la economía del lugar.

- **Patrimonio natural, ecosistemas y biodiversidad**

- Reduce al mínimo tu impacto en los ecosistemas respetando la flora y fauna autóctona. No hagas ruido innecesario que pueda alterar la vida de los animales, y no te adentres en su territorio si no es junto a un experto.
- Racionaliza el consumo de agua y analiza cuántos recursos cuesta llevarla hasta el lugar en el que te encuentras, especialmente cuando sea un elemento escaso en el país.
- Recicla y reutiliza aquello que sea posible: botellas de agua, bolsas de tela...
- No consumas productos o servicios que impliquen maltrato animal.
- Evita las bolsas de plástico durante el viaje.

- **Patrimonio cultural e histórico**

- Aléjate de las masificaciones siempre que sea posible y busca alternativas (viajar en temporada baja, horarios menos concurridos, etc).
- No toques los bienes culturales. Déjalo como a ti te gustaría encontrarlo.
- No hagas fotos con flash en interiores si así lo indican las normas, podrías deteriorar las obras de arte sin querer.
- No te acerques más de lo necesario en las visitas a grabados o pinturas rupestres, nunca las toques con la mano ni hagas fotos con flash.

- **Digitalízate**

- Huye del papel y evita imprimir todo lo posible. Usa la tecnología para guardar la documentación del viaje o guías que te puedan ser de utilidad durante la ruta.

- **Defiende los derechos humanos y la igualdad**

- No consumas productos que sospeches que pueden proceder de la explotación laboral.
- Respetar las condiciones de trabajo de los profesionales que interactúan contigo.
- Respetar los horarios de conducción y tiempos de descanso de los conductores locales, tanto por su trabajo digno, como por la seguridad de todos.

- **Promueve el turismo responsable y sostenible**

- Los objetivos de desarrollo sostenible son un trabajo de todos. Comparte tus experiencias con tu familia, amigos y compañeros de viaje, y ayuda a que otras personas actúen de forma responsable.